
¿CÓMO ABORDAR UN HEMATOMA NECROSADO EN PACIENTE ANTICOAGULADA?

Ramos Ons, Paula. EIRI EFyC C.S. San Roque, Vilagarcía de Arousa.
Fernández Martínez, Noemi. Especialista EFyC C.S. San Roque, Vilagarcía de Arousa.

INTRODUCCIÓN

Mujer 71 años

Herida traumática en rodilla debido a caída casual.

Presenta escara 6x4cm

Antecedentes de interés:

- Obesidad: Índice Masa Corporal 53, Dislipemia
- Fibrilación auricular a tratamiento con acenocumarol
- Insuficiencia venosa
- Hipertensión arterial



OBJETIVOS

1. Conseguir completa epitelización de la lesión
2. Control del dolor
3. Mejorar insuficiencia venosa
4. Mejorar estado nutricional

MATERIAL Y MÉTODOS

Valoración integral de la paciente

- Controles frecuentes tratamiento anticoagulante
- Pruebas complementarias
- Control del dolor
- Mejorar insuficiencia venosa

Cura en ambiente húmedo

- Método TIME

TIME: I.DESBRIDAMIENTO



I. DESBRIDAMIENTO



2. CONTROL CARGA BACTERIANA Y GESTIÓN DEL EXUDADO



TRATAMIENTO:

- Antibioticoterapia empírica a la espera del antibiograma, después específica.
- Limpieza+ sol. polihexanida + Hidrofibra de hidrocoloide con plata+ espuma de poliuretano
- Película barrera
- Vendaje multicapa para mejorar la insuficiencia venosa

Visita control 48h



Pauta de curas: 72-96h

Ttº: Limpieza + hidrofibra de hirocoloide + espuma poliuretano+ vendaje multicapa



CONCLUSIONES

El tratamiento con anticoagulantes orales en rango terapéutico no contraindica el desbridamiento mediante técnicas conservadoras siempre que aseguremos una buena hemostasia.

Es importante un abordaje multidisciplinar y el control de comorbilidades.

La Atención Primaria está preparada para resolver este tipo de lesiones con un buen registro y documentación, asegurando la continuidad asistencial.

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Española de Enfermería Vasculare y Heridas. Guía de práctica clínica: Consenso sobre úlceras vasculares y pie diabético. Tercera edición. Sevilla: AAEE, 2017**
- Consenso Internacional. Uso adecuado de los apósitos de plata en las heridas. Consenso del grupo de trabajos de expertos. London: Wouds International, 2012.**
- Perdomo Pérez E., Pérez Hernández P., Flores García O.B., Pérez Rodríguez M.F., Volo Pérez G., Montes Gómez E., Bañón Morón N. Uso racional del material de curas (II). Cura en ambiente húmedo. Boletín Canario de uso racional del medicamento del SCS. Servicio Canario de Salud. 2013.**
- Francisco Pedro García Fernández, J.Javier Soldevilla Agreda. Joan Enric Torra i Bou. Atención integral de las heridas crónicas. GNAUPP. 2ª edición. Logroño.**
- Blasco-García MC, Cuñarro-Alonso JM, Rueda-López J, Segovia-Gómez T, Delgado-Fernández R. Materiales y productos para la cicatrización de las heridas crónicas. En: García-Fernández FP, Soldevilla-Agreda JJ, Torra Bou JE (eds). Atención Integral de las Heridas Crónicas -2ª edición. Logroño.**
- Blanco-Blanco J, Ballesté-Torralba J, Berenguez-Pérez M. Úlceras Venosas. En: García-Fernández FP, Soldevilla-Agreda JJ, Torra Bou JE (eds). Atención Integral de las Heridas Crónicas -2ª edición. Logroño**
- Verdú J., Perdomo E. Nutrición y Heridas Crónicas. Serie Documentos Técnicos GNEAUPP nº XII. Logroño: Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas; 2011**
- Tomé Ortega M. J. Abordaje holístico del paciente con riesgo de deterioro de la integridad cutánea. En: Rumbo Prieto J. M., coordinador. Cuidados y registros de enfermería en la prevención y tratamiento del deterioro de la integridad cutánea y tisular. Madrid: DAE; 2011.**