Offloading Qx

cuando pluma vence a martillo

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal
www.podogal.es



PODOGAL CLINICA



La intrahistoria

Mujer 54años
“deportista y sana”
Anomalía genética
(amputación D3-5 y M3-5)
Obesidad III
Gabapentina 3600mg y escitalopram

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL
CLINICA



La intrahistoria

2019, atropellada
Destrucción MII
Multiples cirugías
Dolor neuropático

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

Ahora la úlcera

Derivada HULA (ofrecen AmpSC)
18 meses de evo
OP de descarga no efectiva
PTB negativo
Lecho
Borde
perilesional



PODOGAL CLINICA

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL CLINICA

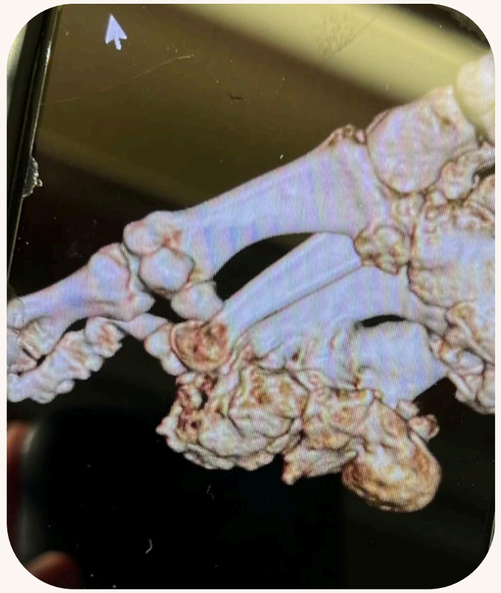
Algo está claro

Descarga de presión ✖
Manejo del exudado ✔
Estado anímico ✔
Nutrición ✔



Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL
CLÍNICA









Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL CLINICA

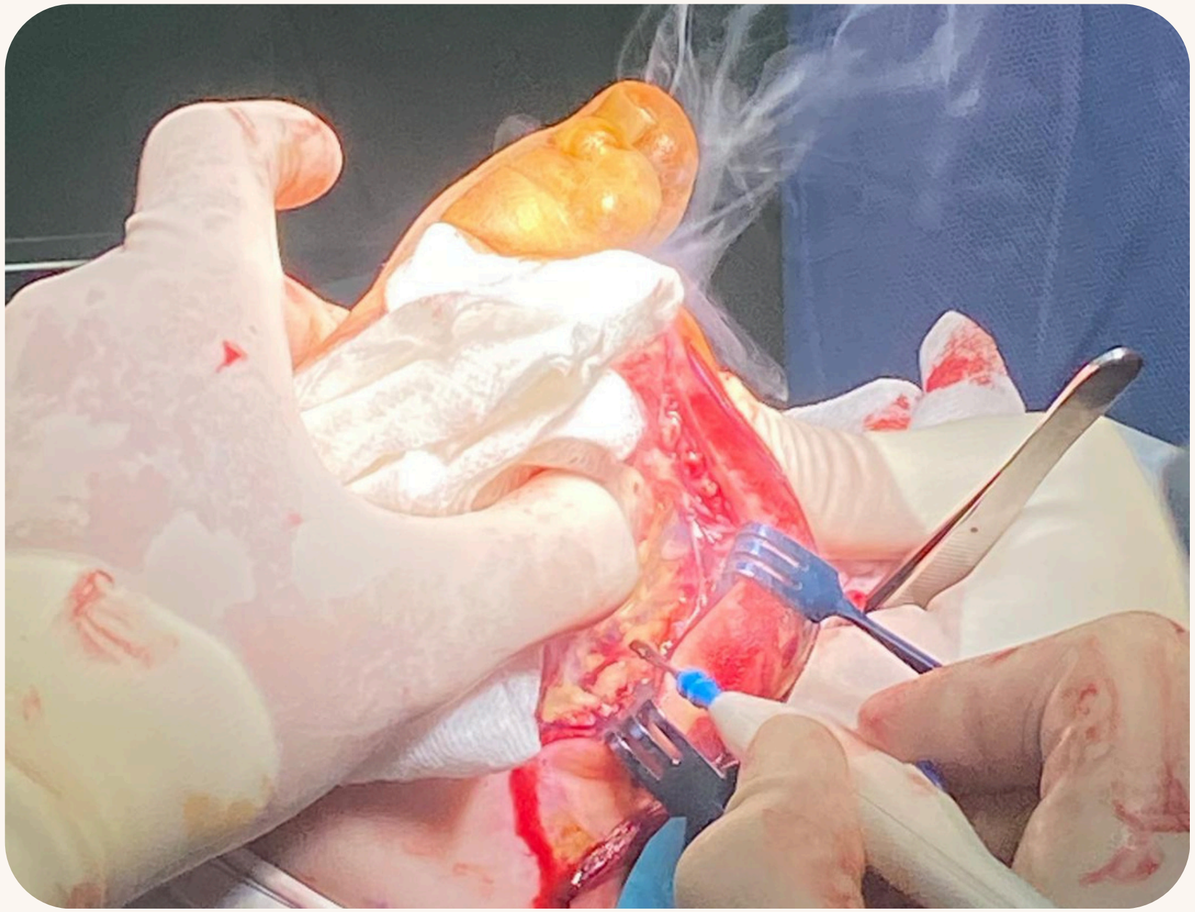


La cirugía

Lo más “respetuosa posible”
Técnicamente sencilla
Por planos> identificación> resecación> comprobación> cierre
Descarga y walker 6 semanas

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL CLINICA

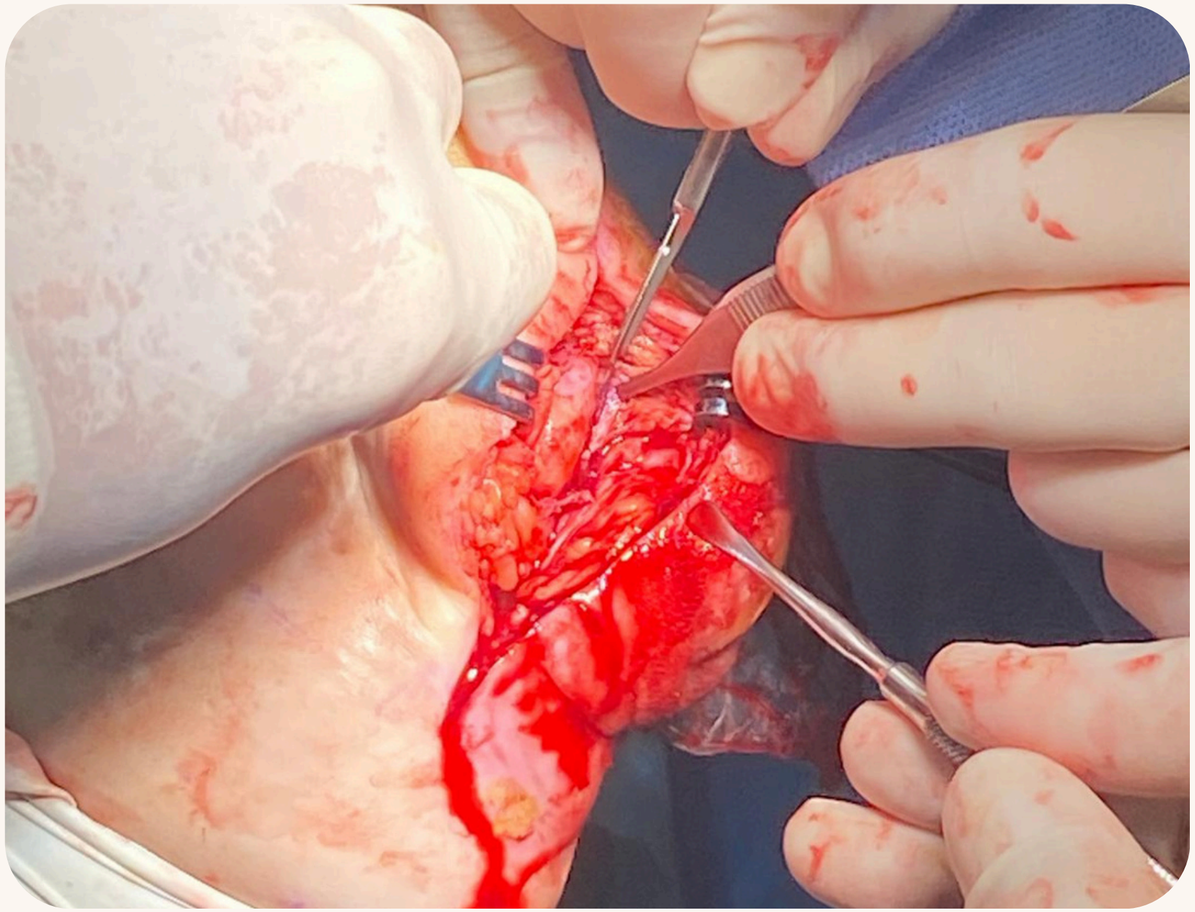


La cirugía

Lo más “respetuosa posible”
Técnicamente sencilla
Por planos> identificación> resecación> comprobación> cierre
Descarga y walker 6 semanas

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL CLINICA

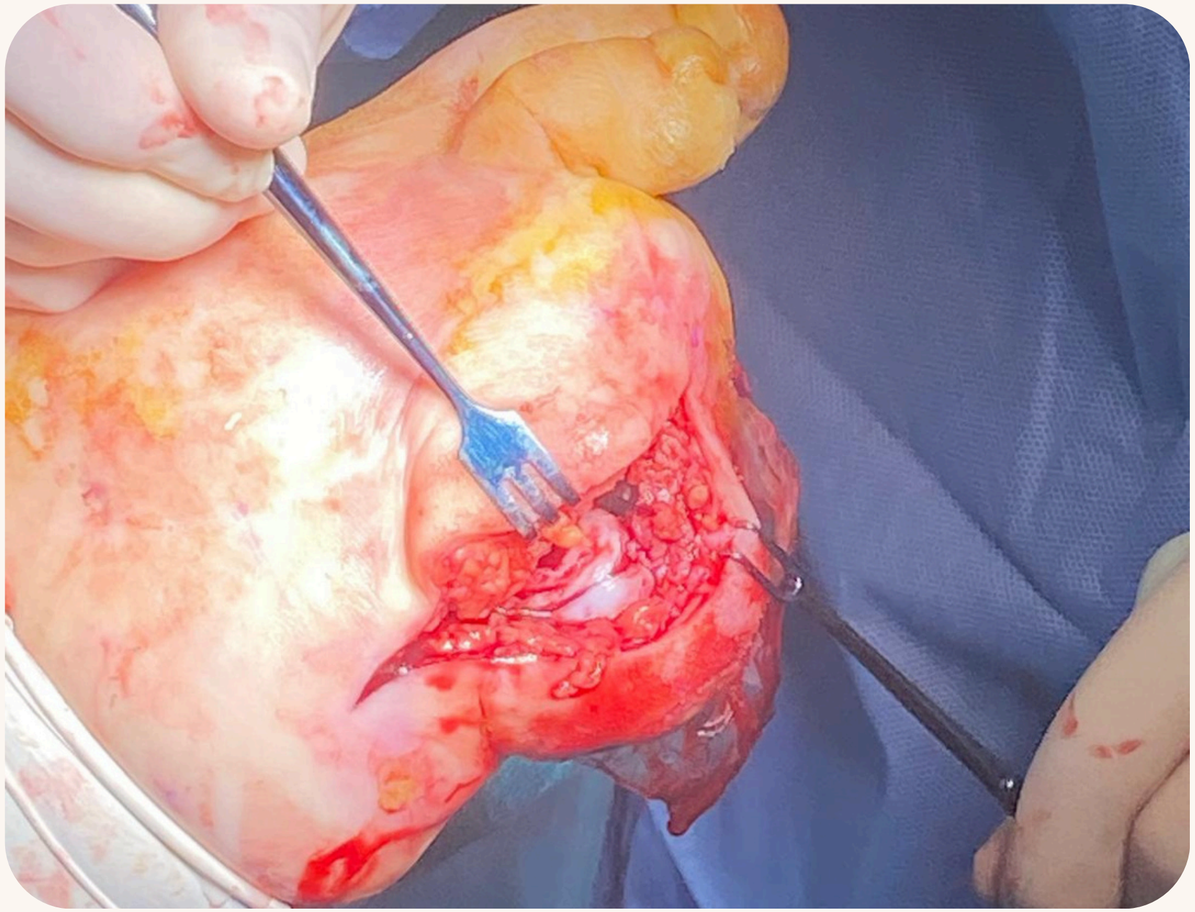


La cirugía

Lo más “respetuosa posible”
Técnicamente sencilla
Por planos> identificación> resecación> comprobación> cierre
Descarga y walker 6 semanas

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL CLINICA



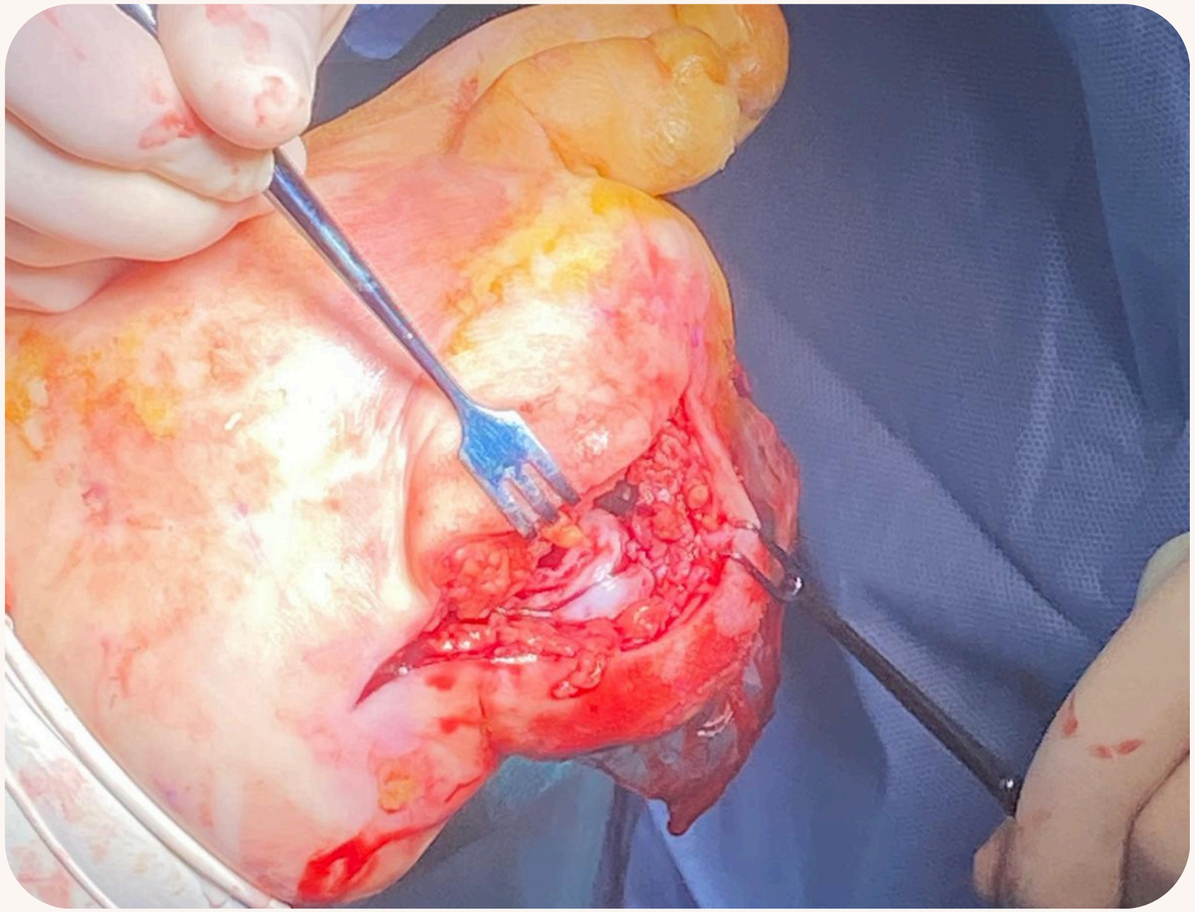
La cirugía

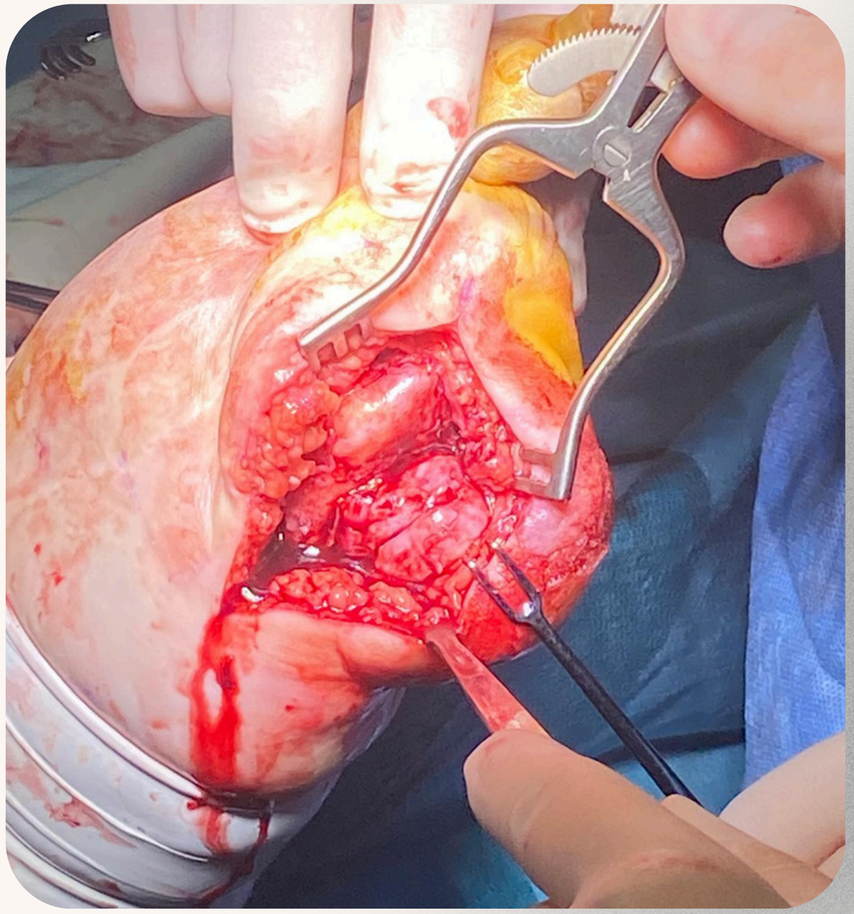
Lo más “respetuosa posible”
Técnicamente sencilla
Por planos> identificación> resecación> comprobación> cierre
Descarga y walker 6 semanas

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

La cirugía

PODOGAL CLINICA

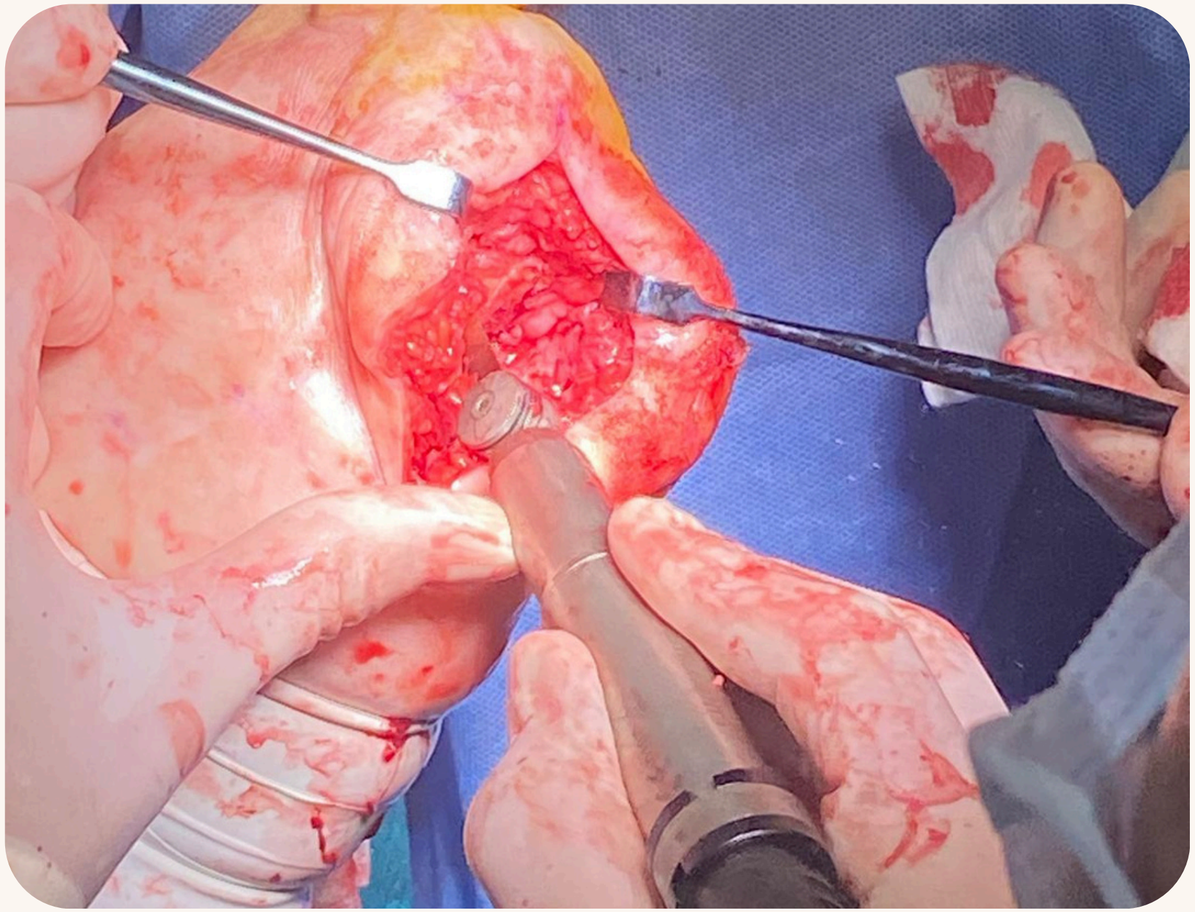


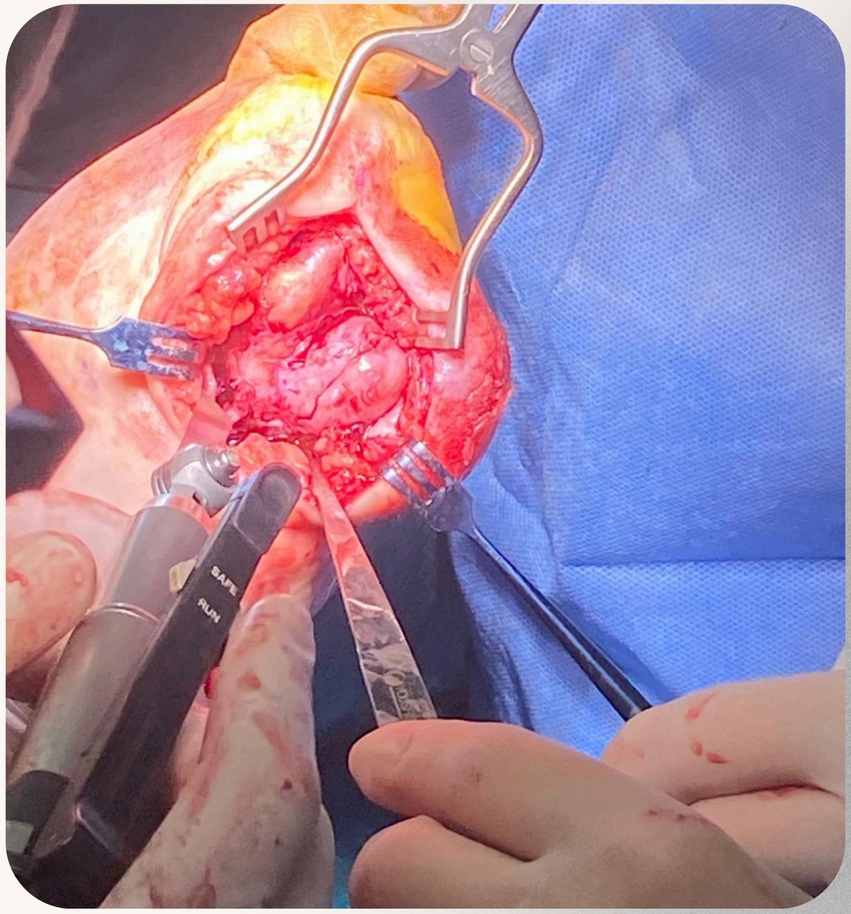


Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

La cirugía

PODOGAL CLINICA

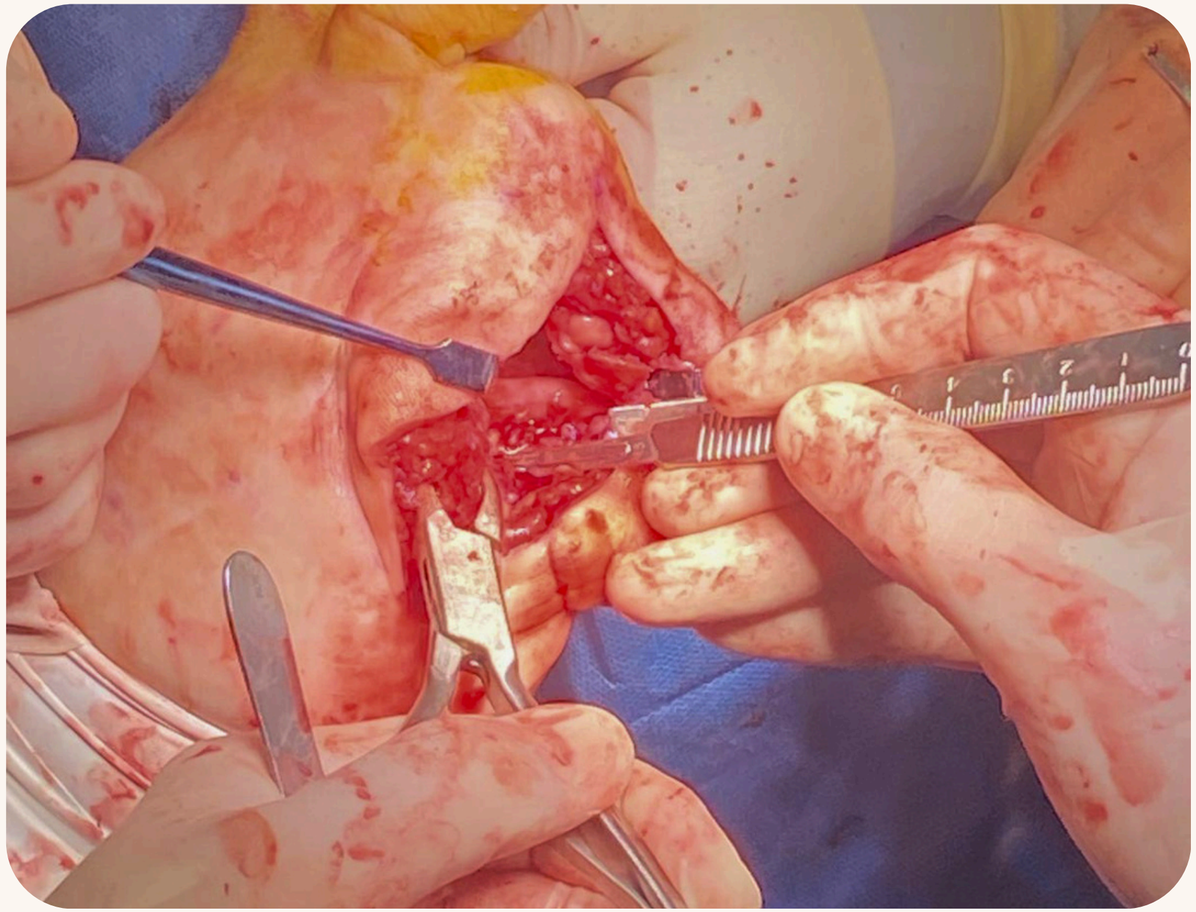


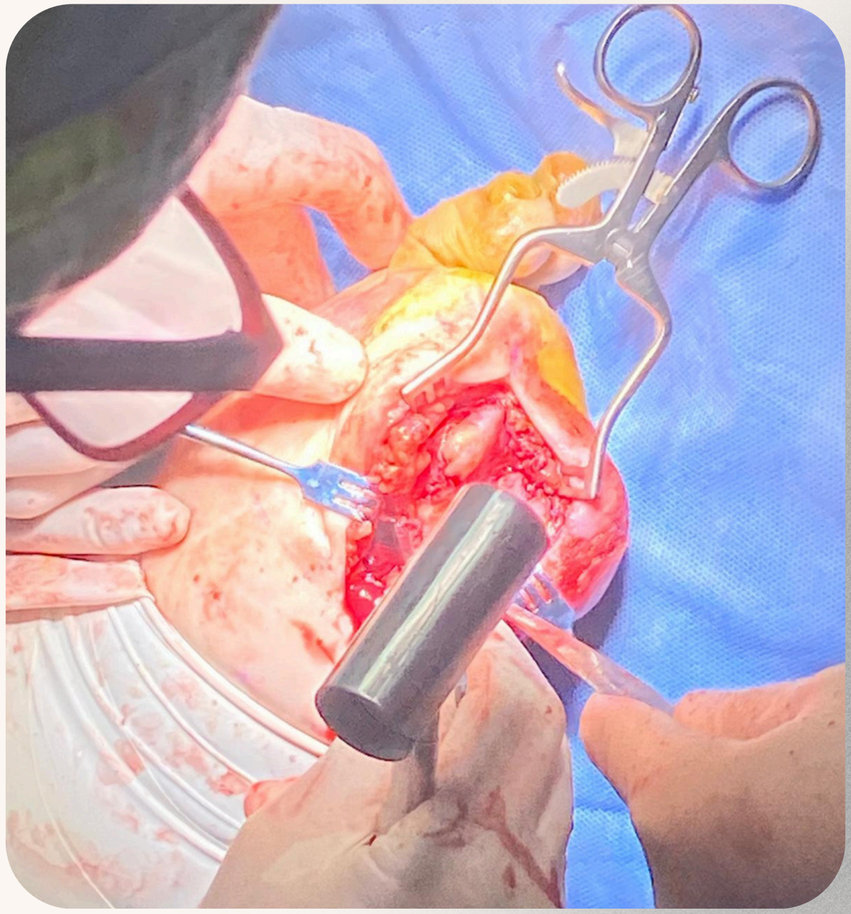


Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

La cirugía

PODOGAL CLINICA

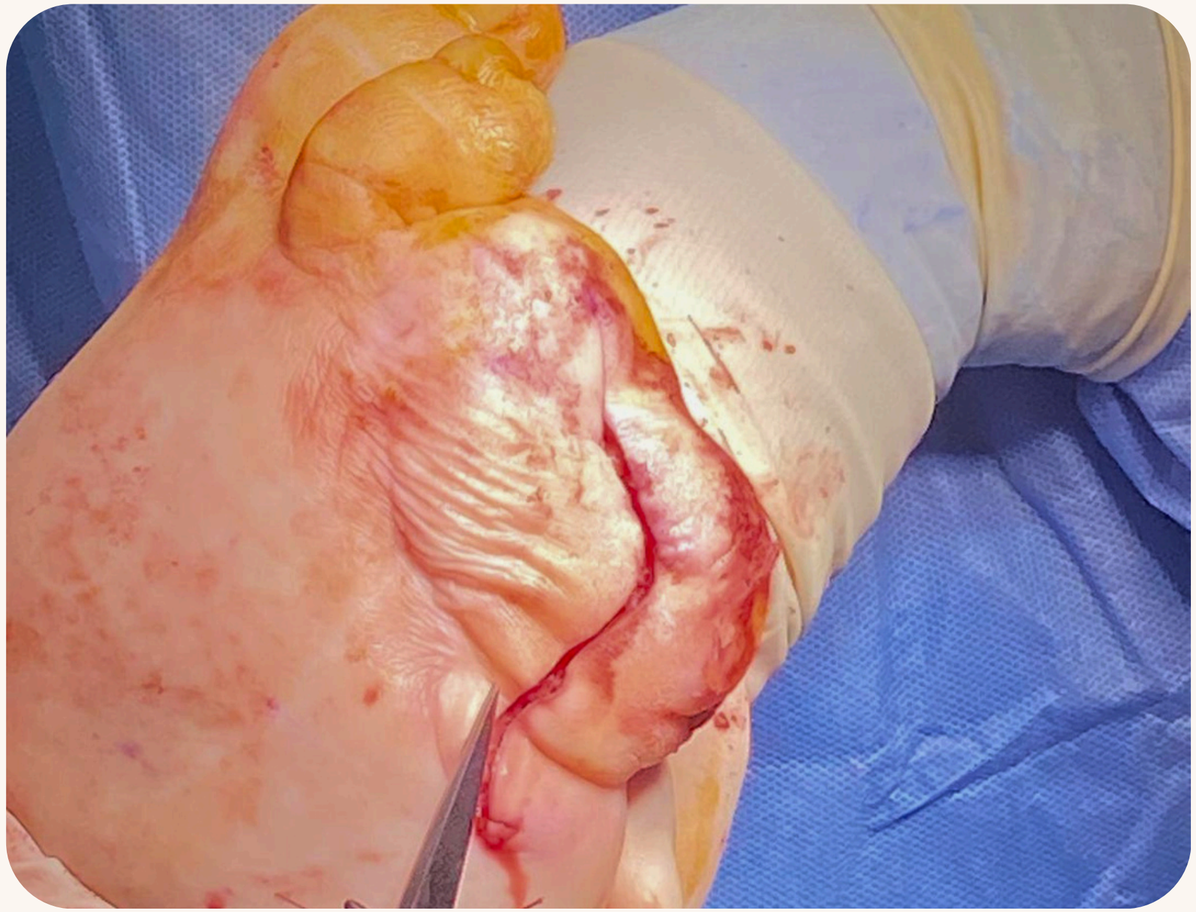




Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

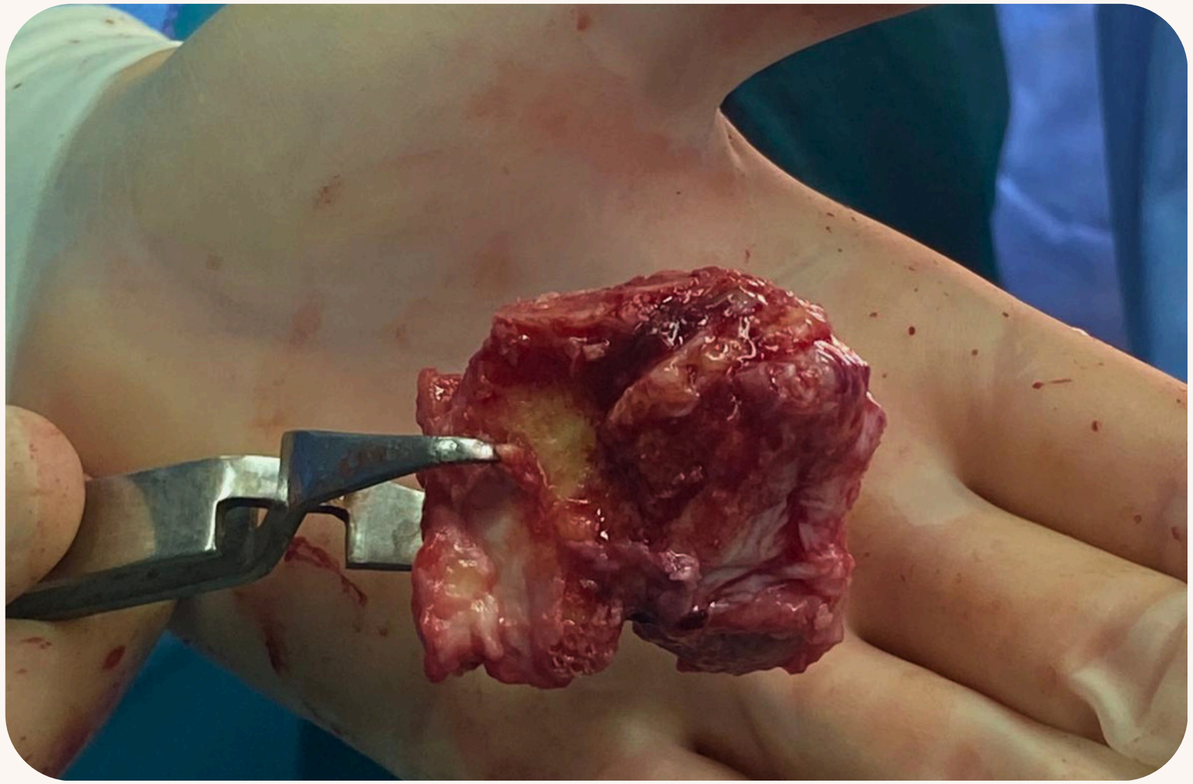
La cirugía

PODOGAL CLINICA





Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal



PODOGAL CLINICA

El offloading

Registro Biopsia	25BM-23666
Tipo Biopsia	Hueso, biopsia
Estudio Macroscópico	Se recibe en formol fragmento oseo de 4 x 4 x 2,5 cm.IP/4B
Estudio Microscópico	Tejido oseo trabecular esponjoso , de arquitectura conservada focal, con superficie condral sin atipias.
Diagnóstico	**Tejido oseo trabecular esponjoso , de arquitectura conservada focal, con superficie condral sin atipias.**

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL
CLINICA



PostOp

27/8 Cirugía
Walker+fieltro
3º cura ATB
Cura local de úlcera con TLC NOSF
Cura Qx apósitos simples

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL
CLINICA



PostOp

20/10 Alta Cirugía
OP y calzado (suela rígida y rocker)
Cuidados de la piel
Comienza progresivamente a caminar
En Diciembre, alta laboral

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL
CLINICA



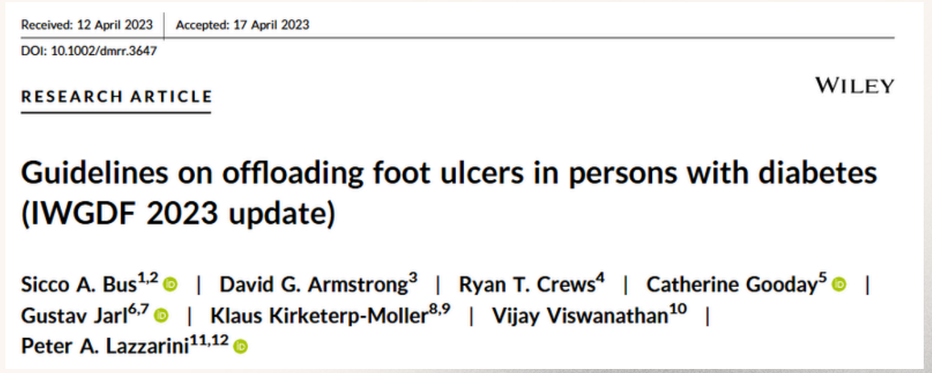
PostOp

Seguimiento 12meses
Actividad deportiva
-25kg
Sin recidiva

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

Los papers

24 publicaciones
“surgical offloading”
5 años
Pie diabético



Received: 12 April 2023 | Accepted: 17 April 2023
DOI: 10.1002/dmrr.3647

RESEARCH ARTICLE

WILEY

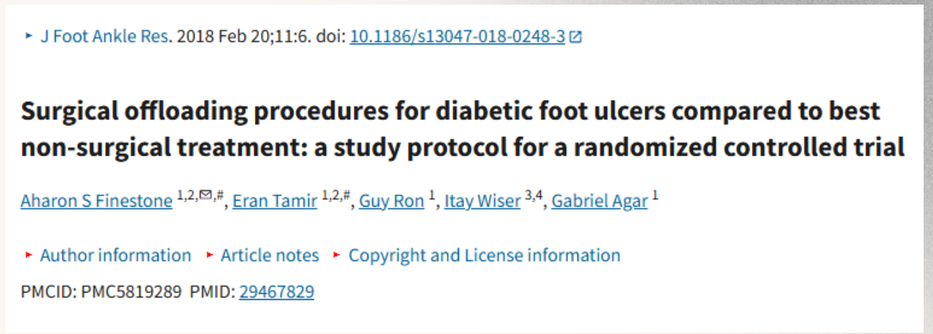
Guidelines on offloading foot ulcers in persons with diabetes (IWGDF 2023 update)

Sicco A. Bus[1,2] | David G. Armstrong[3] | Ryan T. Crews[4] | Catherine Gooday[5] | Gustav Jarl[6,7] | Klaus Kirketerp-Moller[8,9] | Vijay Viswanathan[10] | Peter A. Lazzarini[11,12]



Surgical Offloading in the Diabetic Foot

Michelle Kung, DPM[a], Barry I. Rosenblum, DPM[b,*]



J Foot Ankle Res. 2018 Feb 20;11:6. doi: 10.1186/s13047-018-0248-3

Surgical offloading procedures for diabetic foot ulcers compared to best non-surgical treatment: a study protocol for a randomized controlled trial

Aharon S Finestone [1,2,✉,#], Eran Tamir [1,2,#], Guy Ron [1], Itay Wiser [3,4], Gabriel Agar [1]

Author information Article notes Copyright and License information
PMCID: PMC5819289 PMID: 29467829

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL
CLINICA



Conclusiones

Offloading inegociable
Cirugía cuando fracasa los removibles
+ estudios
coste/beneficio

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal

PODOGAL
CLINICA

Gracias

Pereira Losada, Navor
@clinicapodogal